

La S.G.Solaris associazione sportiva dilettantistica
è lieta di presentare ai propri soci e tesserati il nuovo corso di

GINNASTICA PRE-MAMAN

“Ogni donna sa partorire e ogni bambino sa nascere, dobbiamo solo far emergere in noi coraggio e emozione” (cit. dal web)



Per mantenere il benessere psicofisico della futura mamma, alleviare le tensioni, scaricare l'emotività e prevenire i disturbi muscolari e scheletrici. È un'opportunità di incontro, confronto e ascolto del proprio corpo in evoluzione.

Il corso si svolge il
Lunedì e mercoledì dalle ore 10,00 alle ore 11,00
presso il palazzetto dello sport.

Per info e iscrizioni
ci trovi al Palazzetto dello Sport, via delle Olimpiadi 4 Formigine
Orari di segreteria il mercoledì mattina e i pomeriggi dalle 16 alle 19,30 (giovedì chiuso)
Tel 059/557152
e-mail : sgsolaris@virgilio.it
visita il nostro sito web: www.solarisginnastica.it

La S.G.Solaris associazione sportiva dilettantistica
è lieta di presentare ai propri soci e tesserati il nuovo corso di

GINNASTICA INSIEME

Adulto e bambino (dai 3 ai 5 anni)



Il corso consente a figli e genitori di ritagliarsi un momento di divertimento e condivisione attraverso il gioco motorio.

Per mezzo di piacevoli e divertenti esercizi di coppia, l'adulto aiuterà lo sviluppo delle abilità motorie del piccolo accompagnandolo alla scoperta del mondo della ginnastica.

Il corso si svolge il
venerdì dalle ore 18,00 alle ore 19,00
presso la palestra della scuola "Ferrari" .

Per info e iscrizioni
ci trovi al Palazzetto dello Sport, via delle Olimpiadi 4 Formigine
Orari di segreteria il mercoledì mattina e i pomeriggi dalle 16 alle 19,30 (giovedì chiuso)
Tel 059/557152
e-mail : sgsolaris@virgilio.it
visita il nostro sito web: www.solarisginnastica.it